



# WAS TUN IM NOTFALL?

ERSTE HILFE FÜR KINDER

In Zusammenarbeit mit:

 **samariter**

  
**GENERALI**

## Inhalt

Wundversorgung	4
Nasenbluten	5
Sturz/Verstauchung/Knochenbruch	6
Verschlucken bei Babys	7
Verschlucken bei Kleinkindern	8
Verbrennung	9
Stromschlag	10
Notrufnummer 144 – für alle medizinischen Notfälle	11
Auf Nummer sicher gehen	12

### **Kleine Schürfungen und oberflächliche Schnitt-, Riss- oder Quetschwunden:**

- Wunde mit nicht alkoholischem Desinfektionsmittel reinigen und desinfizieren
- Wundverband (Heftpflaster oder Gaze mit Verband)

### **Bei tiefen und grossen Wunden, anhaltendem und pochendem Schmerz, Eiterabsonderung und ausweitender Rötung:**

- Sofort den Arzt aufsuchen

### **Bei schweren Blutungen:**

- Umgehend die Notrufnummer 144 wählen
- Druck auf die Wunde ausüben, bis Hilfe eintrifft. Vorzugsweise mit einer sterilen Kompresse oder Ihrer Hand, einem T-Shirt, Handtuch etc. – mit allem, was Sie auf die Wunde pressen können, um die Blutung zu verlangsamen

### **Nasenbluten ist in den meisten Fällen harmlos – ein Alltagsleiden und ganz einfach zu stoppen:**

- Aufrechte Sitzhaltung einnehmen (senkt den Druck in den Blutgefässen)
- Kopf nach vorne beugen
- Beide Nasenflügel 5 bis 10 Minuten zusammendrücken
- Einen mit kaltem Wasser gekühlten Waschlappen auf den Nacken legen (keine Eiskompressen verwenden wegen Frostbeulen-Gefahr)
- Blut ausspucken, nicht schlucken (verschlucktes Blut führt zu Übelkeit)



#### **ACHTUNG**

Hält das Nasenbluten länger als 30 Minuten an oder leidet das Kind an häufigem Nasenbluten, ist es ratsam, zum Arzt zu gehen.



## Sturz / Verstauchung / Knochenbruch

**Ein Sturz muss nicht immer schlimme Folgen haben. Gehen Sie aber immer auf Nummer sicher.**

**Grundsätzlich gilt:**

- Die verletzte Stelle ruhigstellen und unnötige Bewegungen verhindern
- Bei Verdacht auf Verletzungen an Kopf, Brustkorb, Oberarm, Wirbelsäule, Becken, Bauchraum oder Oberschenkel sofort die Notrufnummer 144 wählen. Insbesondere, wenn der Puls ansteigt und das Kind kaltschweißig und blass wird
- Bei Verstauchungen und Prellungen hilft Kühlen



### **ACHTUNG**

Suchen Sie einen Arzt auf oder alarmieren Sie den Notruf 144, wenn:

- der verletzte Bereich deutlich verformt und sehr schmerzhaft ist
- die eigenständige Fortbewegung nicht möglich ist
- das Kind das Gehen oder Stehen auf den Beinen verweigert
- das Kind die betreffenden Körperteile nicht bewegt (Schonhaltung)



## Verschlucken bei Babys

**Erste Hilfe bei Babys, die zu ersticken drohen:**

- Baby mit dem Gesicht nach unten auf Ihren Oberschenkel oder Unterarm legen, sodass sein Kopf unter Brustkorbhöhe liegt
- Beim Säugling und Kleinkind 5 Schläge mit der flachen Hand auf den Rücken zwischen die Schulterblätter. Der Oberkörper sollte dabei nach vorne gebeugt sein
- Mit 2 Fingern 5 Mal in die Brustmitte, knapp unter der Brustwarzenlinie, drücken
- Wiederholen, bis der Fremdkörper ausgestossen wird oder das Kind hörbar weint



### **ACHTUNG**

Babys niemals schütteln!



## Verschlucken bei Kleinkindern

**Hat sich Ihr Kind verschluckt, entfernen Sie den Fremdkörper so schnell wie möglich:**

- Husten, husten und nochmals husten
- Bei Kindern im Schulalter 5 Heimlich-Manöver durchführen: Fassen Sie mit den Armen von hinten um den Bauch und bilden Sie eine Faust, die Sie mit der anderen Hand festhalten. Ziehen Sie nun ruckartig Ihre beiden Hände mit einer Aufwärtsbewegung zurück. Wiederholen Sie dieses Manöver bis zu 5 Mal



### **ACHTUNG**

Bei Ersticken Gefahr umgehend Notruf 144 alarmieren.



## Verbrennung

**Wenn es heiss zu und her geht, gilt es, einen kühlen Kopf zu bewahren:**

- Verbrennungen sollten so schnell wie möglich mindestens zehn Minuten lang mit kaltem Wasser gekühlt werden
- Etwaige Brandblasen nicht öffnen
- Wunde mit einem sterilen Verband versorgen
- Muss die Wunde zusätzlich medizinisch versorgt werden, decken Sie diese locker mit einer Plastikfolie oder einem sauberen Plastikbeutel ab
- In schweren Fällen die Notrufnummer 144 alarmieren



### **ACHTUNG**

Besondere Vorsicht ist bei der Kühlung von grossen Verbrennungen oder Verbrennungen bei Säuglingen und Kleinkindern erforderlich, um keine Unterkühlung auszulösen.

Belassen Sie die Wunde wie sie ist. Auch Kleidungsstücke, Schmuck etc. nicht entfernen. Das Entfernen könnte die Verletzung verschlimmern.

## Stromschlag

**Erleidet Ihr Kind einen Stromschlag, gilt es – auch zum Eigenschutz –, so rasch wie möglich den Stromkreis zu unterbrechen:**

- Stecker ziehen oder Hauptsicherung herausnehmen
- Kind mit einem trockenen und nicht leitenden Gegenstand (Holz, Leder ...) von der Stromquelle trennen
- Stammt der Stromschlag von einer Hochspannungsleitung, betreten Sie deren Umgebung nicht, bis diese werkseitig abgeschaltet wurde



**Notrufnummer 144 –  
für alle medizinischen Notfälle**

- ✓ **Wo** ist der Unfallort?
- ✓ **Wer** ist der Anrufer?
- ✓ **Wie** lautet die Rückrufnummer?
- ✓ **Was** ist genau passiert?
- ✓ **Wann** ist der Unfall passiert?
- ✓ **Wie viele** Personen sind betroffen?
- ✓ **Weiteres:** Gibt es besondere Gefahren?  
Zum Beispiel Benzin oder Strom?  
Ist die Unfallstelle gesichert?

**Beenden Sie den telefonischen Notruf 144 erst, wenn dieser Ihnen bestätigt, Sie verstanden zu haben.**



### **ACHTUNG**

Strommarken (punktförmige Verbrennungen) können auf schwere innere Verletzungen und auf eine Herzrhythmusstörung hinweisen. Rufen Sie deshalb immer den Notruf 144.



## Auf Nummer sicher gehen

Speichern Sie die wichtigsten Notruf-Nummern auf Ihrem Festnetz- und Mobiltelefon. Lieber jetzt als gleich:

- 144** Sanitätsnotruf
- 145** Toxikologischer Info-Dienst
- 1414** REGA
- 117** Polizei
- 118** Feuerwehr
- 112** Europäischer Notruf